

## Voluntariado y Solidaridad

Lic. María Luisa Urrea

A veces el ritmo de vida, la rutina o simplemente el desinterés, nos obstaculizan y no nos permiten conocer otra realidad más que la nuestra; pero al ser parte de un programa de voluntariado se tiene la oportunidad de **empatizar** y vivir de cerca las diferencias de oportunidades, de idiosincrasias y las brechas culturales de otros grupos sociales y comunidades. México es un país plural y de contrastes. Por ello, es importante recalcar que, para ser voluntario no es necesario viajar a otro país o continente, pues se puede trabajar en pro de muchas causas sociales sin tener que desplazarse o invertir miles de pesos en ello; para ser voluntarios basta con participar en actividades que nos permitan **solidarizarnos** y transformar poco a poco nuestro entorno.

Se dice que el voluntariado es bueno para los demás, pero también para uno mismo, como dice la conocida frase de Lao Tsé: “lo que haces a otro te lo haces a ti mismo”; y lo podemos constatar en las anécdotas y testimonios de los que se han atrevido a poner sus aptitudes al servicio de los demás. Historias que reflejan el desarrollo espiritual, profesional y humano que se puede alcanzar al embarcarse en una aventura de este tipo, pues es sorprendente lo mucho que se puede descubrir y aprender durante este trayecto. La sonrisa de un niño, el agradecimiento de una madre o la modificación de un paisaje sirven de catalizadores y terminan por explotar lo mejor de nosotros; desde matices inexplorados de nuestra personalidad, hasta capacidades que creíamos inexistentes.

Es así como a través del voluntariado, además de una gratificación personal, podemos obtener beneficios prácticos. Prueba de ello, por ejemplo, es que la revista Forbes – conocida por sus artículos de emprendimiento y negocios - el 28 de noviembre de 2014 publicara un listado de “las 7 razones por las cuales hacer voluntariado”, entre ellas destacan las siguientes:

***“Aprender a relacionarte.** En el voluntariado conocerás a gente nueva, y si tienes problemas con las relaciones personales, te ayudará a abrirte a los demás. También ensayarás para futuros trabajos en grupo.*

***Introducirte en el mercado laboral.** Aunque el voluntariado no está remunerado, puedes realizar tareas que tengan relación con tu carrera u oficio, eso te ayudará a hacer práctica para futuros trabajos.*

***Aprender empatía.** La empatía debería ser esencial en nuestra educación. Y aún no se le otorga la importancia que realmente debería tener”.*

Por estas y muchas otras razones cada día son más las personas que encuentran en el voluntariado no sólo un camino a hacia la introspección y el enriquecimiento del espíritu, sino también una vía para el desarrollo personal y profesional.